



**Whittier Hospital Medical Center**

AHMC Healthcare

# Guía de Servicios de Maternidad



[whittierhospital.com](http://whittierhospital.com)



# Usted es Especial

Nuestro objetivo durante su experiencia de embarazo y nacimiento de su bebe, es el de exceder sus expectativas, brindándole una atención de alta calidad y sensible a sus necesidades. Nuestro equipo médico conocedor y preocupado por su bienestar, está conformado por médicos, enfermeras, educadores sobre la lactancia y personal de apoyo que trabajan con usted para que su experiencia sea especial e individual.

## Acerca de Whittier Hospital Medical Center

- El hospital viene sirviendo a la comunidad por más de 50 años
- Está totalmente acreditado por la Comisión Conjunta
- Designado por U.S. News & World Report como uno de los mejores proveedores en el Estado de atención y cuidado especializado para niños en el Centro de Cuidado Sub Agudo
- Ofrece servicio de emergencia, 24 horas al día, 7 días a la semana, Servicios Quirúrgicos, Servicios Maternales, Centro de Especialización Perinatal, Centro de Niños de Cuidado Especializado, Medicina y Cirugía sin Sangre, Rehabilitación para pacientes internos y externos, y servicios de diagnóstico

## Nuestra Misión

Whittier Hospital Medical Center ha hecho el compromiso de proveer cuidado de calidad y sensible a las necesidades de los pacientes y familias a las cuales sirve, en un ambiente amable y familiar.



# Acerca de nuestros Servicios de Maternidad en Whittier Hospital Medical Center

- Cuidado de maternidad ganador de premios
- Cuartos de trabajo de parto, de nacimiento y recuperación acogedores
- Control y manejo de dolor durante las 24 horas disponibles durante el parto
- Educadora experta en lactancia que la apoyará durante su experiencia

## Servicios y Facilidades en Whittier Hospital Medical Center

- Estacionamiento gratis
- "La Primera Cena" especialmente ofrecida para la madre y su pareja
- Wi-fi gratis en todo el hospital
- Asistencia financiera
- Pañales GRATIS antes de su salida del hospital

*\*Para servicios que no son de emergencia. Se aplican algunas restricciones.*





# Clases de Preparación para el Parto

Whittier Hospital Medical Center recomienda asistir a clases preparación para el parto.

Estas clases cubren una variedad de temas, tales como:

- Desarrollo saludable durante embarazo
- Técnicas de respiración y relajación durante el parto
- Control y manejo del dolor y opciones
- Parto normal o vaginal
- Parto por cesárea
- Que es lo que debe esperar durante el trabajo de parto y el alumbramiento
- El rol de la persona de apoyo o el de su pareja
- Lactancia y Cuidado del Bebe



# Acerca de las Salas de Alumbramiento

Camas de Alumbramiento: Estas camas altamente funcionales, se adaptan a las diferentes posiciones con el objeto de que su alumbramiento sea lo más cómodo posible.

Cuartos para la madre y el bebe: Nuestros cuartos están diseñados para que la madre permanezca con su bebe las 24 horas del día a fin de reforzar el vínculo materno y para facilitar la lactancia. Esta práctica le da a la madre la oportunidad de conocer a su bebe en una manera íntima y en un ambiente propicio, y con la asistencia de una enfermera especializada que cuidará de usted y de su bebe.



# Antes del Gran Día

Con tantos preparativos antes de la venida del bebe, es bueno poder eliminar de la lista algunos de ellos lo más pronto posible. Por esta razón le recomendamos que se tome el tiempo para pre-registrarse en el 7mo mes, y que empaque su bolsa (por si acaso!) por lo menos tres semanas antes de su fecha de alumbramiento.

En esta guía incluimos una lista que podrá desglosar, para que usted y su pareja la usen como guía cuando prepare su bolsa antes del gran día.



## Pre-Admisión Rápida y Fácil

Cuando llegue el momento de venir al hospital, usted quiere que el hospital esté preparado para su llegada. Como, Pre-registrándose para su admisión. Usted puede completar la forma de pre-registración que puede desglosar de este guía y retornarla al hospital cuando lo considere conveniente. También puede completar su registración en el internet visitando [whittierhospital.com/onlinepreregistration](http://whittierhospital.com/onlinepreregistration).

Cuando hace estos arreglos por anticipado, puede sentirse tranquila de que todo estará listo cuando llegue al hospital.

## Información sobre las Facturas

Si usted tiene seguro médico, nosotros le enviaremos la factura su compañía de seguros. Si usted no tiene seguro médico, podemos asistirle refiriéndola a nuestro Consejero Financiero. Nuestro equipo de profesionales se reunirá con usted para asistirle en todo lo que se refiere a sus beneficios de salud tanto para usted como para su familia. Ofrecemos programas de pago en efectivo. Nuestros representantes de beneficios médicos pueden reunirse con usted para decidir cuál es la opción más conveniente de acuerdo a su situación personal.

Para su conveniencia, tenemos 4 consejeros financieros.

Puede dejar un mensaje y el consejero le retornará la llamada:

562.907.1610  
562.907.1604  
562.907.1605

## Instrucciones para su Llegada

Cuando usted llegue al hospital para el parto, por favor preséntese a la entrada principal del hospital.

## El Momento Especial de la Llegada

Con la aprobación de su médico, su pareja o familiares designados por usted, están bienvenidos durante su parto.

No se permiten niños en las salas de parto



## Disfrutando de sus Visitantes

Damos la bienvenida a los visitantes, familiares y amigos para que disfruten de su compañía y la de su bebe.

Nuestra principal preocupación es que las madres tengan el tiempo suficiente para recuperarse antes de que regresen a casa. Las madres pueden tener visitas las 24 horas del día a no ser que se especifiquen otras instrucciones.





# Guía de Visitantes durante el Trabajo de Parto y el Alumbramiento

Las personas de apoyo están permitidas en las salas de trabajo de parto, dos personas a la vez. Los niños no se permiten en estas salas.

Se requiere identificación como visitante.

Las visitas están limitadas a dos personas a la vez y durante una hora. Los hermanos hermanas son bienvenidos y deben de estar acompañadas por un adulto.

Los niños menores de 13 años no están autorizados.

Los visitantes que tiene cualquier de los síntomas mencionados aquí durante las dos últimas semanas no deben de hacer visitas al hospital:

- Fiebre
- Resfrío o cualquier infección respiratoria
- Tos
- Diarrea o vómito
- Ronchas
- Heridas abiertas
- Dolor de garganta
- Segregando líquido de los ojos
- Haber estado expuesto a enfermedades contagiosas como las viruelas, sarampión, paperas, hepatitis o rubéola



## La Seguridad es lo Primero

Para seguridad de usted y de su bebe, le pedimos que siga los siguientes pasos:

- Le aconsejamos que su bebe duerma sobre su espalda, no de lado o de costado, a no ser que descansa en los brazos de la madre o del padre
- Cuando salga del hospital, el personal del hospital debe de acompañar a la madre y al bebe en una silla de ruedas a su automóvil



## Seguridad del Infante

La protección comienza en la sala de partos. El sistema monitorea continuamente la ubicación del dispositivo colocado en la madre y el bebe. El dispositivo hará que la alarma suene si algo lo activa.

## Fotografías

Nuestro objetivo en Whittier Hospital Medical Center es el de proveer a sus pacientes, sus familias y visitantes con un ambiente seguro.

El uso de cualquier aparato de fotografía o de audio y/o video o transmisión solo se permite para capturar eventos personales.

Cualquier fotografía (imágenes o video), grabación o transmisión de imágenes, audio o video de otros pacientes o de los expedientes médicos de otros pacientes visitantes, personal, médicos y voluntarios, sin la autorización y expreso consentimiento de los mismos está estrictamente prohibido.

Si tiene preguntas acerca de la fotografías en el hospital, por favor llame al 562.907.1650.

# Lista para empacar su bolsa para el hospital

## Ropa para la Madre

- Ropa de dormir o buzo
- Brasier para dar de lactar
- Calzones de algodón cómodos
- Ropa para salir del hospital
- Medias

## Para el/la bebe

- 2-3 cambios de ropa/sombrero/medias
- 1-2 cobijas
- Ropa para salir del hospital
- Asiento para el auto

## Accesorios para la Madre

- Paños para el pecho
- Caja para lentes de contacto y solución
- Lentes y estuche de lentes
- Desodorante
- Bálsamo para los labios
- Peine
- Cepillo

## Importante

- Licencia de manejar/identificación
- Forma de admisión del hospital
- Tarjeta de seguro
- Documentos necesarios para el seguro social y seguro médico
- Información de su Obstetra
- Plan de Parto

## Para la Pareja durante el Parto

- Licencia de manejar/identificación
- Cambio de ropa
- Goma de mascar/mentas
- Botanas
- Dinero para la cafetería/máquina de snacks

## Extras

- Libro del Bebe para las huellas
- Bata
- Binchas para el cabello
- Robe
- Bolsa para regalos/flores
- Cámara

## Whittier Hospital Medical Center provee los siguientes objetos:

- Ropa interior mesh
- Maxi pads
- Tucks paños medicados
- Dermoplast® spray
- Almohadas extras para dar de lactar
- Jeringa para la nariz
- Toalla
- Panales, trapitos
- Afeites (shampoo, acondicionador, enguade de cuerpo, pasta dental, cepillo dental, Loción)

No se olvide de registrarse! Use la forma de pre-registración en esta Guía –o pre regístrese en el Internet visitando [whittierhospital.com/onlinepreregistration](http://whittierhospital.com/onlinepreregistration)

# Notas

A series of 24 horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for taking notes.



## Trabajo de Parto Activo y Alivio del Dolor

Como cualquier otra madre, usted puede estar preguntándose qué tan largo será su trabajo de parto, cómo reacciona su cuerpo a las incomodidades de las contracciones, o que tan fácil será su parto. La experiencia de parto es diferente para cada mujer, nuestro equipo médico estará con usted para contestar cualquier pregunta que pueda tener durante toda su experiencia.

Existen diversos tipos de medicina y anestesia destinados a reducir la incomodidad del alumbramiento. Si usted requiere medicina para el dolor a fin de disminuir la incomodidad y ayudarle a relajarse, nuestro especialista de la administración y manejo del dolor le hará una evaluación. El anestesista está disponible 24 horas del día. El tipo y la cantidad de medicina dependen de muchos factores. Estos incluyen las diferentes etapas del trabajo de parto, el grado de alivio del dolor que usted necesita, y la condición de la madre y de su bebe. Si se necesita anestesia, usted y su doctor decidirán qué es lo mejor para usted.

## Analgésicos

Los analgésicos brindan alivio del dolor sin perder total control de su sensibilidad. Puede suprimir la incomodidad durante las contracciones y usted puede sentirse relajada tanto así que podrá dormir entre cada contracción. Estos medicamentos causan un efecto muy pequeño en el bebe.

## Anestesia Epidural

La anestesia epidural puede usarse para adormecer la parte baja de su cuerpo durante el nacimiento normal o por cesárea. La epidural relaja los músculos abdominales antes y durante el nacimiento de su bebe. Después del nacimiento del bebe, la sensibilidad normal retorna pronto. Para más información acerca del alivio de dolor durante el alumbramiento, contacte a su proveedor de salud.

## Metodos de Alivio del Dolor en forma Natural

El dolor de parto varía de una mujer a otra. Para mujeres que prefieren manejar el dolor de parto sin el uso de ningún tipo de medicina, ofrecemos métodos de alivio natural del dolor a fin de ayudar a hacer menos difícil la incomodidad del trabajo de parto. También ofrecemos educación sobre el trabajo de parto para brindar apoyo a las madres y para enseñarles a manejar el dolor a través de estas técnicas.

## Instrucciones sobre la Lactancia Materna

Hay mucho que aprender cuando se refiere a lo que es la lactancia materna con el fin de que sea una experiencia placentera y exitosa tanto para usted como para su bebe.

En la Unidad de Maternidad, nuestras enfermeras se encuentran disponibles para ofrecerle a usted y a su bebe una atención personalizada y para poder satisfacer todas sus necesidades. Para mayor información, por favor llame al 562.907.1650 ó al 562.907.1651.



## Tours de la Unidad de Maternidad

Conducimos visitas de la unidad de maternidad para que los participantes tengan la oportunidad de conocer al personal de enfermeras y visiten los cuartos de trabajo de parto y de post-parto.

Invitamos a la madre a que traiga consigo un acompañante (recomendamos que no traigan a niños). Haga sus reservaciones para el próximo Tour llamando al 562.464.6347. Las visitas se ofrecen una vez al mes. Llámenos con anticipación para hacer sus reservaciones.



## El Portal del Paciente

El portal del paciente es un servicio gratuito que le da acceso a información sobre su estadía en el hospital 24 horas y 7 días a la semana. También le permite obtener información de su bebé, la cual puede compartir con su médico pediatra.

El Portal del Paciente es una forma segura y conveniente de darle acceso a la siguiente información:

- Vea sus prescripciones médicas
- Vea su examen de laboratorio
- Vea sus signos vitales
- Vea los signos vitales del recién nacido
- Vea su información médica
- Vea la información médica del recién nacido
- Le ayuda a informarse mejor y a prepararse para planear sus visitas de seguimiento

Para enrolarse, dénos su dirección electrónica al momento de pre-registrarse. Se le dará instrucciones de cómo crear una cuenta conjuntamente con la información del hospital.

Para obtener mayor información sobre el Portal del Paciente, visítenos a [whittierhospital.com](http://whittierhospital.com) o llámenos al 562.907.1604

# Notas

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.



# Por favor complete esta forma de Pre-registración y regrésela al hospital

# Forma de Pre-registración Confidencial

Idioma Preferido:  Inglés  Chino  Vietnamés  Español

Fecha de Hoy

Día Esperado del Alumbramiento – Fecha de Admisión

## Información de pre-registración

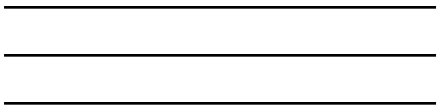
		Nombre del Médico Obstetra		Nombre del Pediatra	
Nombre del Paciente (Apellido, Primer nombre, Nombre del medio)			Otros nombres		Nombre del Doctor
Dirección del Paciente		Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono de casa o celular	E-mail
Dirección Internacional del Paciente					
Sexo	Fecha de Nacimiento	Edad	Estado Civil	No. De Seguro Social	No. De Licencia
				Religión	Alergias
Empleador del Paciente			<input type="checkbox"/> Fumador	Diabético	
			<input type="checkbox"/> No Fuma	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	
Nombre de la persona que tiene el Seguro Médico					
Dirección		Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono de casa o celular	
Ocupación	No. De Seguro Social	Relación con el paciente		Fecha de Nacimiento	
Empleador de la persona que tiene el Seguro Medico					
Dirección		Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono	
Nombre del seguro médico primario					
Dirección del seguro médico primario		Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono	
Nombre del Empleador del asegurado primario		Dirección	Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono
Seguro Médico Primario	Grupo/Póliza	Certificado/Seguro Social	Nombre del Asegurado	Relación con el paciente	
Nombre del seguro médico secundario					
Compañía de seguro secundario		Dirección	Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono
Nombre del Empleador del asegurado secundario		Dirección	Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono
Seguro médico secundario	Grupo/Póliza	Certificado/Seguro Social	Nombre del Asegurado	Relación con el paciente	
		Nombre Completo	Relación	(Código) Teléfono	
<b>En caso de emergencia: Dénos el nombre de un familiar cercano o amigo</b>		Dirección	Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono celular
		Nombre completo	Relación	(Código) Teléfono del domicilio	
		Dirección	Ciudad	Estado/Código Postal	(Código) Teléfono celular

Se le solicitarán todas las tarjetas de seguro médico al momento de admisión o pre-admisión.

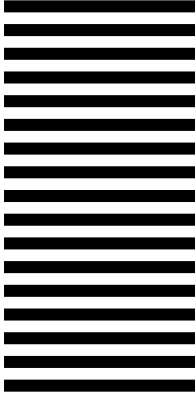
Se ha tratado anteriormente en Whittier Hospital Medical Center?  Si  No

Por favor envíe esta forma por correo o preséntela en la oficina de Admisiones de Whittier Hospital Medical Center.

cut along line



NO POSTAGE  
NECESSARY  
IF MAILED  
IN THE  
UNITED STATES



**BUSINESS REPLY MAIL**  
FIRST CLASS PERMIT NO. 67 WHITTIER CA

POSTAGE WILL BE PAID BY ADDRESSEE

**Whittier Hospital Medical Center**

Maternity Services

9080 Colima Road

Whittier, CA 90605

FOLD HERE

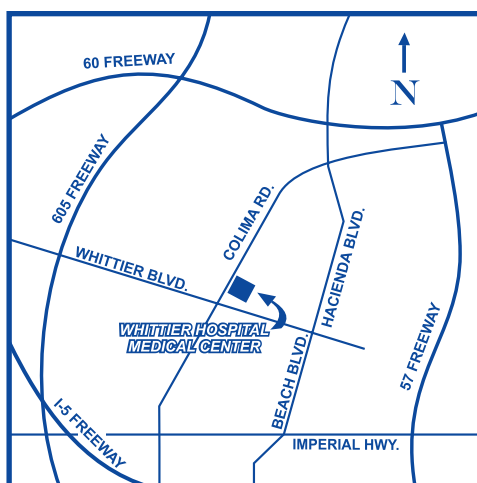
AHMC Healthcare

**Whittier Hospital Medical Center**



TAPE CLOSED FOR MAILING





**Whittier Hospital Medical Center**

AHMC Healthcare

9080 Colima Road Whittier, CA 90605

562.945.3561

Whmc4u@ahmchealth.com

whittierhospital.com