

### La familia juega un papel importante

Cuando una persona sufre de una enfermedad mental o emocional, toda la familia se ve afectada. Ingresar a un centro de tratamiento psiquiátrico es comprensiblemente traumático, en particular para una persona mayor. Se intensifican el estrés y la tensión en las relaciones. Lo entendemos, y alentamos a los miembros de la familia a que expresen sus sentimientos y aprendan nuevas formas de sobrellevar las frustraciones. Los alentamos a que participen en el tratamiento de su ser querido. Nuestros grupos de apoyo familiar ayudan a restablecer la sana comunicación que lleva a lazos familiares más fuertes y a vidas más felices.

### Tenemos el nivel de atención que necesita

La Hospitalización incluye una minuciosa evaluación física y mental, el análisis de cualquier interacción farmacológica y el desarrollo e implementación de un plan de tratamiento. Esto se realiza en un ambiente de apoyo con atención de enfermería las 24 horas para garantizar el bienestar del paciente.



### Admisión

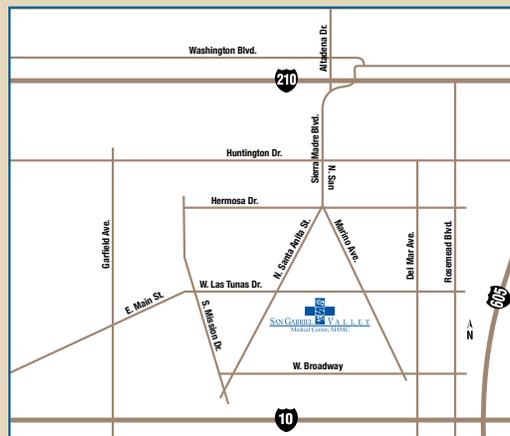
Las admisiones se realizan las 24 horas del día. Las derivaciones pueden hacerlas médicos, psicólogos, trabajadores sociales, profesionales de salud mental, agencias de servicios sociales, familiares o amigos. La decisión respecto a la admisión la realiza un psiquiatra.

### Su regreso a su casa

El paciente y la familia trabajarán con el equipo de tratamiento para desarrollar un plan adecuado de cuidados posteriores. Los cuidados posteriores pueden incluir un día en un programa comunitario o terapia ambulatoria. Nuestro objetivo es ayudar a mantener el avance que se ha logrado en el hospital.

### Cómo contactarnos

Para más información, o para programar una consulta gratuita, llame al Centro Médico de Comportamiento Geriátrico de SGVMC. Nuestro personal está disponible las 24 horas del día. Toda la información es completamente confidencial.



  
**SAN GABRIEL VALLEY**  
Medical Center, AHMC  
Geriatric Behavioral Medicine Center  
438 W. Las Tunas Drive  
San Gabriel, CA 91776  
(626) 300-7300 • [www.sgvmc.com](http://www.sgvmc.com)

# San Gabriel Valley Medical Center

## Centro Médico de Comportamiento Geriátrico

### Geriatric Behavioral Medicine Center



  
**SAN GABRIEL VALLEY**  
Medical Center, AHMC

Todos deseamos que nuestros familiares disfruten de “los años de plata.” Pero a medida que las personas envejecen, éstas experimentan la pérdida de seres queridos y el estrés que acompaña la pérdida de habilidades físicas y mentales. Cambios en el estilo de vida y mayores retos físicos pueden llevar a la tristeza y al retraimiento. Sin embargo, los cambios persistentes en la personalidad, o el comportamiento inusual, pueden indicar que su ser querido está sufriendo de una enfermedad mental, como la depresión.

Las señales y síntomas que un ser querido puede estar experimentando una enfermedad emocional incluyen:

- Insomnio o dormir mucho
- Periodos de llanto
- Falta de apetito o comer en exceso
- Descuido de la apariencia personal
- Mirada perdida o triste
- Pensar en el suicidio
- Pérdida de memoria o confusión
- Aislamiento social.

Estos síntomas no son normales a ninguna edad y deben considerarse una enfermedad en los adultos mayores.

La depresión y la mayoría de las enfermedades emocionales de los adultos mayores pueden tratarse, especialmente si se abordan de forma temprana. Además de mejorar la perspectiva de vida del adulto mayor, la terapia también ayuda a las personas a cuidarse mejor y a seguir las instrucciones de su cuidador principal, especialmente al tomar medicamentos.

San Gabriel Valley Medical Center está aquí para informarle que no está solo en el cuidado de sus padres o seres queridos mayores. Le ayudamos a comprender lo que sucede y a determinar el mejor plan de atención.

### Cómo podemos ayudar

En el centro Geriatric Behavioral Medicine Center of SGVMC ofrecemos atención individual en un ambiente afectuoso y compasivo. Lo primero que nuestro equipo profesional hará es una evaluación muy minuciosa para ayudar a determinar la causa de los cambios conductuales y mentales. También buscamos cualquier causa médica o bioquímica. Posteriormente trabajamos con el paciente, su familia y otros profesionales de la salud para desarrollar un plan de tratamiento.

El tratamiento incluye reuniones individuales con psiquiatras, terapia de grupo con otros adultos mayores que sufren de problemas similares y programas educativos. Nuestras enfermeras, psiquiatras, consejeros profesionales y trabajadores sociales pueden ayudar en todos los aspectos de la vida de una persona.

### Nuestros servicios especiales

Para garantizar un excelente acceso y atención, ofrecemos:

- Una consulta inicial gratuita para ayudar a determinar el nivel adecuado de atención.
- Atención de seguimiento para asegurarnos que el progreso logrado sea duradero.
- Manejo de las necesidades secundarias médicas del paciente.

*“El personal del centro Geriatric Behavioral Medicine Center of SGVMC me ayudó a ver las cosas más claramente. Ahora sé que tengo otras opciones y algo por que vivir.”*



### No está solo

La depresión y otras enfermedades emocionales son un problema significativo en los adultos mayores.

- Las estadísticas de EE.UU. muestran que uno de cuatro adultos mayores sufre de dificultades emocionales relacionadas al envejecimiento.
- Los adultos mayores con depresión presentan el riesgo de suicidio más alto en nuestra sociedad.
- Diecinueve millones de personas sufrirán de depresión en algún momento de sus vidas. De éstas, el 80 al 90 por ciento puede tratarse eficazmente.

